



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE JOURNÉE RÉGIONALE DU C2RP - 18 novembre 2021

« La pair-aidance en santé mentale : concepts et retours d'expérience »

Le 18 novembre au Palais des Congrès de Bordeaux se tiendra la journée régionale du C2RP (Centre référent régional de réhabilitation psychosociale Nouvelle-Aquitaine Sud). Cette année, cette journée d'échanges portera sur la pair-aidance en santé mentale.

La pair-aidance se définit comme le soutien que peuvent s'apporter des personnes concernées par la même problématique. Cette pratique se professionnalise aujourd'hui en santé mentale, notamment à travers la formation et le recrutement de médiateurs santé pairs. Les médiateurs, qui ont eux-mêmes vécu un parcours de rétablissement, s'appuient sur leur savoir expérientiel des troubles, de la psychiatrie, et du rétablissement pour soutenir les personnes, accompagner les proches et sensibiliser les professionnels de santé à des pratiques tournées vers le rétablissement.

Tout au long de la journée vous pourrez assister aux interventions d'un grand nombre de parties-prenantes de la pair-aidance en santé mentale : professionnels de santé et du médico-social, institutions et associations, patients, bénéficiaires des dispositifs, aidants, professeurs d'université,...

Il est aussi possible de participer à l'événement à distance, un lien dédié sera fourni.

- Événement gratuit
- Inscription individuelle obligatoire sur www.c2rp.org
- Programme détaillé de l'événement en annexe et sur www.c2rp.org

--

La réhabilitation psychosociale

La réhabilitation psychosociale est une approche thérapeutique destinée à favoriser le rétablissement des personnes qui vivent avec des troubles psychiques. Elle utilise un ensemble de procédés visant à obtenir un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes (mises en situation professionnelles, entraînement aux habiletés sociales, éducation thérapeutique,...).

Le C2RP

Le Centre référent de réhabilitation psychosociale Nouvelle-Aquitaine Sud est un service porté par le Centre de réhabilitation psychosociale de la Tour de Gassies (établissement UGECAM Aquitaine) et financé par l'ARS Nouvelle-Aquitaine. Il accueille toute personne majeure présentant des troubles psychiques stabilisés, qui souhaite un accompagnement vers l'insertion professionnelle, la reprise d'études ou l'autonomie.

Ses missions sont diverses : soins aux patients, formations en réhabilitation psychosociale, recherche, et animation du réseau des centres de proximité de réhabilitation psychosociale des départements 17, 33, 40, 47 et 64. C'est dans le cadre de cette mission réseau que la journée régionale du C2RP est organisée chaque année.



Le moteur de recherche collaboratif des dispositifs de réhabilitation psychosociale

C'est également dans le cadre de la mission réseau du C2RP que le Dr Geoffroy Couhet, psychiatre responsable du C2RP et du CRPS de la Tour de Gassies, a développé le site Retab.fr.

Ce moteur de recherche, **gratuit, libre d'accès et collaboratif, recense l'ensemble des structures et dispositifs de réhabilitation psychosociale.**

Initialement créé pour l'Aquitaine, il se développe aujourd'hui dans plusieurs régions grâce aux partenariats noués avec plusieurs centres référents de réhabilitation psychosociale :

Centre Référent de Réhabilitation psychosociale de Limoges (C2RL), Centre Support de Toulouse en Réhabilitation Psychosociale (CSTR), Centre Ressource de Réhabilitation psychosociale et Remédiation cognitive de Lyon (CRR), Centre support aux soins de Réhabilitation Psychosociale des Pays de la Loire (Créhab's), Centre Support SUD pour la Réhabilitation psychosociale et le Rétablissement (Rehab Sud) en région PACA, et le Centre Référent Régional en Réhabilitation psychosociale de Bretagne (C3RB).

CONTACT

Louise CIPIERE

Chargée de communication C2RP/UGECAM Aquitaine

louise.cipiere@ugecam.assurance-maladie.fr

05 57 19 65 17



Retrouvez les actualités du C2RP sur notre page LinkedIn C2RP Nouvelle-Aquitaine.